



SPELET 6

KOLLEKTIVT SPEL

1. Dela in laget i några mellanstora grupper ca 7 personer. Låt dem göra och lösa en övning (Samarbete, ni kommer själva på en övning), be dem sedan i grupper diskutera nycklar till hur de tillsammans löste uppgiften. Diskutera vad man kom fram till i helgrupp.
2. Låt spelarna sedan i grupper med 3-4 spelare i varje och där alla spelarna i gruppen spelar i samma lagdel fundera och tillsammans skriva ner tankar kring frågeställningarna:
Varför det är viktigt att spela som ett lag, jobba ihop och vara starka offensivt och defensivt kollektivt.
Vad ska vi göra för att bli ännu starkare kollektivt, behöver vi i träning agera på något speciellt sätt för att lyckas bra i lagspelet på match.
3. Låt grupperna berätta sina tankar till övriga spelare i laget.
Prata om hur ni i träning ska kunna bli bättre i dessa moment och vad som krävs för det. Visa kanske någon instruktionsfilm eller gå igenom praktiskt de olika momenten.
Anteckna som ledare och delge sedan lagets tankar genom att publicera på hemsida, skriva ut eller annat.